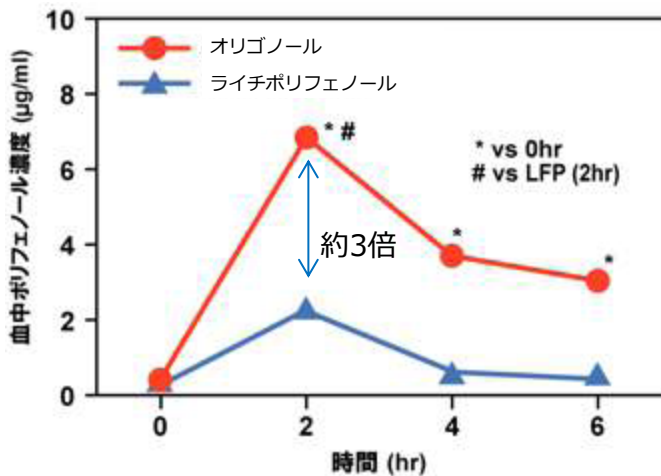


ライチ由来の低分子ポリフェノール素材

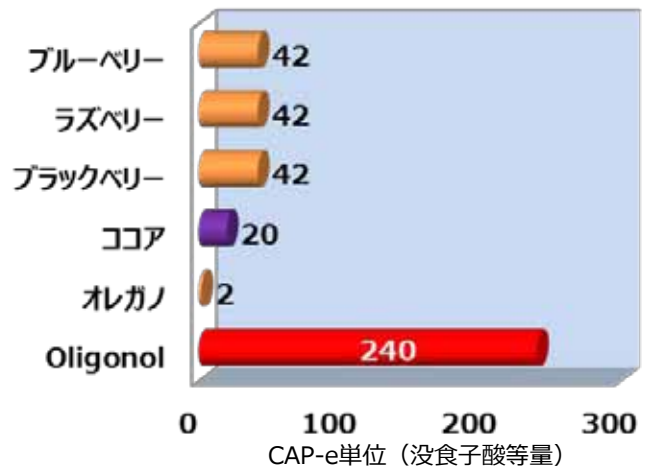
Oligonol®



独自技術で低分子化！



体への吸収量比較細



細胞内抗酸化指標

体内に良く入り、体内で良く効く抗酸化素材

Olignonol 運動による一過性の疲労感軽減 機能性表示

◆ 表示文言

本品にはライチおよびチャ由来フラバノール単量体ならびに二量体が含まれます。ライチおよびチャ由来フラバノール単量体ならびに二量体は運動で生じる一過性の身体的疲労感を軽減する機能があることが報告されています。

◆ 機能性関与成分名および1日摂取目安量

「ライチおよびチャ由来フラバノール単量体ならびに二量体」 20 mg/日
 (具体的にはエピカテキン、エピカテキンガレート、エピガロカテキンガレート、プロシアニジンA2、プロシアニジンB2、パペタンニンA2の6化合物)

◆ 機能性関与成分を含む原材料名

「ライチポリフェノール加工品/チャ抽出物」 ※チャ抽出物は食品添加物として記載
 (製品へのオリゴノールの配合量としては100 mg/日)

◆ 想定する対象者

健常成人男女・運動による身体的な疲労を自覚している方

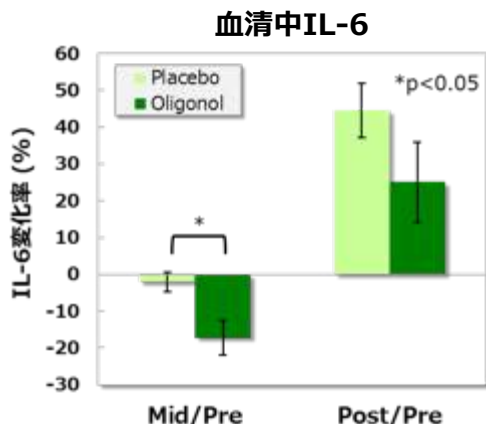
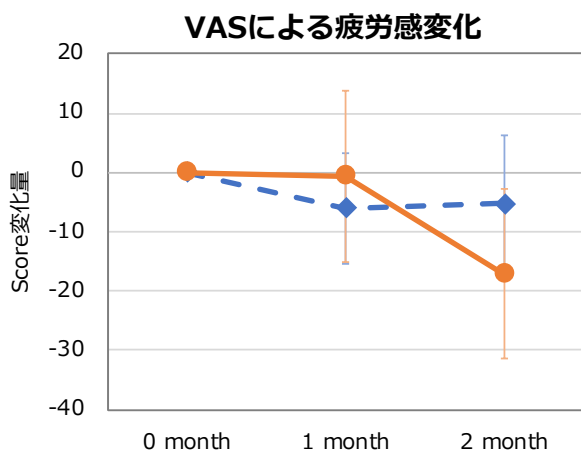
◆ レビュー内容

採用文献:6報

内訳 被験者数：10~59人、摂取期間：10日~2ヶ月
 摂取量：20 mg/日または40 mg/日 (機能性関与成分として)

評価指標

主観評価 (疲労感・疲労回復感、不快感、自覚的運動強度)、パフォーマンス (安静時心拍数など)、免疫指標 (IL-6、TGF-β)、酸化ストレス (8HodG)



◆ 作用機序の概略

抗酸化作用⇒運動で生じる活性酸素種の除去作用⇒炎症抑制⇒“痛み”の軽減